

Задание для группы К-31

Практические задания 3 Определение свойств темперамента личности и сферы контроля

С помощью этой методики можно количественно оценить следующие свойства темперамента личности: энергичность, пластичность, темп и эмоциональность.

Энергичность - это степень активности, проявляемой человеком в общении с людьми и в практической работе.

Пластичность - это легкость переключения с выполнения одного вида деятельности на выполнение другого или изменения поведения в общении с людьми.

Темп - это скорость выполнения отдельных видов действий, операций и движений.

Эмоциональность - это склонность человека эмоционально реагировать на различные события, связанные с его практической деятельностью и общением с людьми.

Предполагается, что свойства темперамента по-разному проявляются в его работе и в сфере взаимоотношения с людьми, поэтому в данной методике отдельно оценивается темперамент в деятельности и в общении по-разному из перечисленных выше свойств.

Инструкция: на каждый из следующих вопросов Вы должны ответить однозначно: "да" или "нет". Нейтральных вопросов нет и ухода от ответа не допускается.

Нет плохих или хороших ответов, поэтому долго не раздумывайте, давайте тот ответ, который первым приходит Вам в голову.

Вопросы к методике оценки свойств темперамента.

1. Подвижный ли ты человек?
2. Всегда ли ты готов с ходу, не раздумывая, включиться в интересующий тебя разговор?
3. Предпочитаешь ли ты уединение большой компании.
4. Испытываешь ли ты постоянное желание чем-либо заниматься, что-либо делать.
5. Медленно ли ты говоришь.
6. Ранимый ли ты человек.
7. Часто ли тебе не спится из-за того, что ты поссорился с друзьями.
8. Всегда ли хочется тебе в свободное время чем-то заняться.
9. Часто ли в разговорах с людьми ты говоришь, не подумав как следует.
10. Раздражает ли тебя быстрая речь собеседника.
11. Чувствовал бы ты себя несчастным человеком, если бы надолго был лишен возможности разговаривать с людьми.
12. Опаздывал ли ты когда-нибудь на назначенную встречу или в школу.
13. Нравится ли тебе быстро бегать.
14. Сильно ли ты переживаешь плохие отметки, замечания учителей или родителей.
15. Легко ли тебе выполнять работу, требующую длительного внимания и сосредоточенности.
16. Трудно ли тебе быстро говорить.
17. Часто ли ты испытываешь чувство беспокойства, если не выполнил как следует домашнее задание или какую-нибудь работу.
18. Часто ли твои мысли перескакивают с одной на другую во время разговора.
19. Нравятся ли тебе игры, требующие ловкости и быстроты.
20. Легко ли тебе найти новые варианты решения какой-нибудь задачи.
21. Испытываешь ли ты чувство беспокойства, если тебя неправильно поняли во время разговора.
22. Охотно ли ты выполняешь сложную, ответственную работу.
23. Говоришь ли ты о вещах, в которых не разбираешься.
24. Легко ли тебе одновременно говорить в быстром темпе с несколькими людьми.
25. Легко ли тебе одновременно делать несколько разных дел.
26. Возникают ли у тебя конфликты с друзьями из-за того, что ты им что-то говоришь, не подумав.
27. Любишь ли ты простую, привычную, не требующую больших усилий работу.

28. Легко ли ты расстраиваешься, когда неожиданно обнаруживаешь, что что-то сделал не так.
29. Любишь ли ты сидячую работу.
30. Легко ли тебе общаться с незнакомыми людьми.
31. Предпочитаешь ли ты подумать, взвесить свои слова прежде, чем высказаться.
32. Все ли твои привычки хороши.
33. Быстро ли двигаются твои руки, когда ты работаешь.
34. Молчишь ли ты, не торопясь вступить в контакт, в обществе незнакомых людей.
35. Легко ли ты переключаешься с одного способа решения задачи на другой.
36. Плохо ли к тебе относятся близкие люди.
37. Разговорчивый ли ты человек.
38. Легко ли тебе выполнять работу, требующую мгновенной реакции.
39. Всегда ли ты говоришь свободно, без запинок.
40. Беспокоит ли тебя то, что связано с твоей учебной или работой.
41. Обижаешься ли ты, когда люди указывают на твои личные недостатки.
42. Есть ли у тебя желание заниматься какой-нибудь общественной работой.
43. Любишь ли ты все делать медленно и неторопливо.
44. Бывают ли у тебя мысли, которые ты хотел бы скрыть от других людей.
45. Можешь ли ты без долгих раздумий задать другому человеку щекотливый, трудный для него вопрос.
46. Доставляют ли тебе удовольствие быстрые движения.
47. Легко ли тебе придумывать новые идеи, связанные с тем, чем ты занимаешься.
48. Возникает ли у тебя беспокойство, тревога перед каким-нибудь важным, ответственным разговором.
49. Можно ли о тебе сказать, что ты быстро выполняешь то, что тебе поручается.
50. Любишь ли ты работать самостоятельно.
51. Легко ли узнать твое внутреннее состояние по выражению лица.
52. Всегда ли ты выполняешь данное тобой обещание.
53. Обижаешься ли ты на то, как окружающие обходятся с тобой.
54. Любишь ли ты одновременно заниматься только одним делом.
55. Любишь ли ты быстрые игры.
56. Любишь ли ты делать паузы в своей речи.
57. Любишь ли ты вносить оживление в компанию.
58. Чувствуешь ли ты в себе избыток сил и желание заняться каким-либо трудным делом.
59. Трудно ли тебе переключать внимание с одного дела на другое.
60. Бывает ли так, что у тебя надолго портится настроение из-за того, что неожиданно срывается какое-нибудь важное дело.
61. Часто ли тебе не спится из-за того, что дела идут не так, как надо.
62. Любишь ли ты бывать в большой компании.
63. Волнуешься ли ты, выясняя отношения с друзьями.
64. Испытываешь ли ты потребность в работе, требующей полной отдачи сил.
65. Часто ли ты злишься и выходишь из себя.
66. Любишь ли ты одновременно заниматься многими делами.
67. Держишься ли ты свободно в большой компании.
68. Часто ли ты утверждаешь нечто на основе первого впечатления, не подумав как следует.
69. Возникает ли у тебя чувство неуверенности в процессе выполнения какого-либо дела и беспокоит ли оно тебя.
70. Медленно ли ты работаешь.
71. Легко ли ты переключаешься с одной работы на другую.
72. Быстро ли ты читаешь вслух.
73. Сплетничаешь ли ты иногда.
74. Молчалив ли ты в кругу друзей.
75. Нуждаешься ли ты в людях, которые бы тебя утешили и поддержали.
76. Охотно ли ты выполняешь одновременно много разных дел.
77. Охотно ли ты делаешь быструю работу.

78. Тянет ли тебя пообщаться с людьми в свободное время.
79. Часто ли у тебя бывает бессонница, если что-то не ладится в работе.
80. Дрожат ли у тебя руки во время ссоры.
81. Долго ли ты мысленно готовишься прежде, чем высказать свое мнение.
82. Есть ли среди твоих знакомых люди, которые тебе явно не нравятся.
83. Предпочитаешь ли ты заниматься легкой работой.
84. Легко ли тебя обидеть.
85. Начинаешь ли ты обычно первым разговор в компании.
86. Испытываешь ли ты желание быть первым среди людей.
87. Склонен ли ты сначала подумать, а затем говорить.
88. Часто ли ты волнуешься по поводу своей учебы или работы.
89. Всегда ли бы ты платил за провоз багажа, если бы не боялся проверки на транспорте.
90. Держишься ли ты обособленно в компании и на вечеринках.
91. Склонен ли ты преувеличивать неудачи, которые у тебя случаются в работе.
92. Нравится ли тебе быстро говорить.
93. Легко ли тебе удержаться от высказывания вслух неожиданно возникшей мысли.
94. Предпочитаешь ли ты работать медленно.
95. Переживаешь ли ты из-за неполадок в работе.
96. Нравится ли тебе говорить с людьми спокойно и медленно.
97. Часто ли ты волнуешься из-за ошибок.
98. Способен ли ты выполнять долгую и трудоемкую работу.
99. Можешь ли ты, не раздумывая, обратиться с просьбой личного характера к незнакомому тебе человеку.
100. Часто ли ты чувствуешь себя неуверенно при общении с людьми.
101. Легко ли ты берешься за выполнение новой, незнакомой тебе работы.
102. Устаешь ли ты, когда тебе приходится долго говорить.
103. Нравится ли тебе говорить неторопливо, без особого напряжения.
104. Нравится ли тебе разнообразная работа, постоянно требующая сосредоточения и переключения внимания с одного дела на другое.
105. Любишь ли ты подолгу бывать наедине с собой.

Ключ к методике.

Для каждого свойства темперамента указаны соответствующие ему номера вопросов и варианты ответов на них. Если ответ, выбранный испытуемым, совпадает с ключевым, то по данному свойству темперамента он получает **1 балл**.

Степень развития каждого свойства темперамента оценивается по количеству баллов, которое оно получило.

Энергичность в работе-

"да" в ответах на вопросы 4, 8, 15, 22, 42, 50, 58, 64, 98;

"нет" в ответах на вопросы 27, 83, 103.

Энергичность в общении с людьми:

"да" - 11, 30, 57, 62, 67, 78, 86;

"нет" - 3, 34, 74, 90, 105.

Пластичность в работе:

"да" - 20, 25, 35, 38, 47, 66, 71, 101;

"нет" - 54, 59.

Пластичность в общении с людьми:

"да" - 2, 9,

18, 26, 45, 68, 85, 99; "нет" -

31, 81, 87, 93. **Темп в**

работе:

"да" - 1, 13, 19, 33, 46, 49, 55, 57;

"нет" - 29, 43, 70, 94.

Темп в общении с людьми:

"да" - 24,37,39,51,72,92;

"нет" - 5, 10, 18,56,96, 102.

Эмоциональность в работе:

"да" - 14, 17, 28, 40, 60, 61, 69, 79, 88. 91, 95, 97.

Эмоциональность в общении с людьми:

"да" - 6, 7, 21, 36, 41, 48, 53, 63, 75, 80, 84, 100.

Контрольные вопросы:

"да" - 32, 53, 89;

"нет" - 12,23,44,65,73,82.

Вначале по ответам на контрольные вопросы устанавливается, насколько искренне испытуемый ответил на предложенные ему вопросы. Если ответы на контрольные вопросы более, чем в трех случаях, совпадают с ключевыми, то это значит, что в ответах на основные вопросы испытуемый старался приукрасить себя, представить в более выгодном свете, т.е. был недостаточно искренним. В таком случае его ответам на основные вопросы доверять нельзя и получить достоверную информацию о нем на основании заполненного опросника невозможно.

Оценка результатов и выводы:

считается, что то или иное свойство темперамента сильно развито у испытуемого, если он получил по нему **9 и более** баллов; слабо развито - если по нему получено **4 и менее** баллов. При суммарном количестве баллов от **5 до 8** данное свойство темперамента считается среднеразвитым.

Вывод о доминирующем типе темперамента человека делается на основе сравнения показателей, полученных по разным свойствам темперамента, с данными ниже типичными сочетаниями этих свойств, соответствующими разным типам темперамента.

Сангвиник - средне развитые показатели по всем свойствам.

Холерик - высокие показатели по энергичности, темпу и эмоциональности при средних или высоких показателях по пластичности.

Флегматик - низкие показатели по всем свойствам темперамента.

Меланхолик - низкие показатели по энергичности, пластичности, темпу при средних или высоких показателях по эмоциональности.

К чистому типу сангвиника, холерика, флегматика или меланхолика человек относится только при полном совпадении степени развитости его показателей с теми, которые связаны с описанными типами. Во всех остальных случаях считается, что у человека имеется так называемый смешанный тип темперамента.

Отдельно для каждого испытуемого устанавливаются два типа его темперамента: один, который проявляется в работе, и другой, который проявляется в общении с людьми.

Время выполнения 30 минут